

DOTTORESSA BELLE

Progetto di Pet Therapy in R.S.A. “Luigi Accorsi” di Legnano



Premessa e definizioni

COSA SIGNIFICA PET THERAPY?

Il concetto è composto da due parole:

- **Pet** può essere inteso come un verbo (dall'inglese, vezzeggiare e coccolare) o come un sostantivo usato per definire l'animale domestico
- **Therapy**, è una parola che storicamente indica l'insieme di azioni e di pratiche destinate a trattare e a guarire le malattie, ma che riferita a questi ambiti ha il senso di una sorta di azione psicoterapica non medica.

Gli interventi di Pet Therapy si suddividono in diversi sottogruppi, differenti per tipologia di intervento ed obiettivi.

PERCHÉ LA PET THERAPY IN UNA STRUTTURA RESIDENZIALE?

Gli ospiti di una struttura residenziale hanno diverse difficoltà, che spaziano dalle carenze nel dialogo e nella comunicazione, sia con gli altri ospiti sia con il personale di servizio, all'abbassamento del tono dell'umore, spesso causato dal distacco dai familiari e dalla propria casa, luogo dove hanno costruito la propria esistenza e i ricordi più cari, che non di rado porta all'apatia e al disinteresse verso ciò che accade intorno. Tutto questo contribuisce al complessivo decadimento della persona. Al fine di evitare queste situazioni o migliorare quelle già in essere, si cercano continuamente nuovi stimoli che possano attivare il desiderio di partecipazione e il dialogo. La pet therapy si inserisce in questo quadro perché offre un'ulteriore occasione di spezzare la quotidianità non sempre entusiasmante, in alternativa alle attività di animazione già presenti in struttura.

La tipologia di intervento di Pet Therapy realizzata in R.S.A. è denominata Attività Assistita con gli Animali (AAA) ed è fortemente centrata a migliorare la qualità della vita dei residenti. Le AAA incoraggiano la socializzazione, stimolano le capacità sensoriali, cognitive e motorie degli ospiti e suscitano l'attivazione della memoria remota; l'interazione con l'animale migliora l'umore e favorisce il rilassamento e la diminuzione dell'ansia.

AREA TERRITORIALE NELLA QUALE VERRA' REALIZZATA L'ATTIVITA'

R.S.A. "Luigi Accorsi" di Legnano (MI).

DATA INIZIO E DURATA

Per un periodo di 3 mesi, da Febbraio 2015 ad Aprile 2015. Ogni seduta dura circa 30 minuti, con cadenza bisettimanale. Dopodiché si valuterà il risultato e la possibilità di riproporlo negli anni successivi ed ampliarlo in favore di ulteriori destinatari.

Già da dicembre 2014, è iniziata una fase di pre-progetto, durante la quale è previsto che la cagnolina coinvolta prenda confidenza con l'ambiente, gli ospiti e gli ausili presenti in struttura.

DESTINATARI

Il progetto è rivolto agli ospiti del reparto protetto (in struttura denominato Nucleo Blu), in gruppi al massimo composti da 6-8 utenti circa.

Gli ospiti sono stati individuati dall'animatrice con la collaborazione della fisioterapista ed altro personale esperto in pet therapy, durante momenti organizzati al fine di valutare, ospite per ospite, il gradimento della compagnia di un animale, pronti ad interrompere il contatto con lo stesso, in caso si presentassero fobie o atteggiamenti di aggressività nei confronti del cane.

Ulteriori criteri di esclusione sono sentimenti di afflizione non correttamente elaborati (ad esempio, se si nota che un ospite rimane particolarmente depresso quando l'animale termina l'incontro) e un comportamento troppo possessivo nei confronti dell'animale. Vi sono inoltre delle

controindicazioni al coinvolgimento in un progetto che prevede l'utilizzo di animali e cioè ferite aperte con deficit del sistema immunitario, presenza di presidi medici (trachestomie , cateteri venosi etc.), allergie specifiche..

L'OPERATORE CINOFILO E L'ANIMALE COINVOLTI

Il conduttore cinofilo è in formazione con il Corso Base per le Attività Assistite con Animale, patrocinato dall'Aiucan ed iscritto AIUCA- PET PARTNERS. Nel corrente anno, frequenterà il Corso Specialistico per le Attività Terapeutiche con Animale. Lo stesso risponde del calendario vaccinale, dell'assicurazione RC e dei controlli veterinari dell'animale coinvolto nel progetto.

Belle, la cagnolina di cui si parla, è di razza A.P.B.T. e proviene da un allevamento che seleziona cani da avviare alla Pet Therapy: infatti, questa razza canina è sempre più diffusamente utilizzata nella pratica della Pet Therapy per le caratteristiche di docilità unite a vivacità ed affabilità. In particolare, Belle ha un vellutato manto marrone, un'indole socievole e al contempo molto mite: queste peculiarità la rendono ideale per interventi realizzati anche in ambito di demenza, dato che anche solo accarezzarla induce alla calma, producendo un piacevole senso di benessere ed la sua dolcezza innata, che si aggiunge l'addestramento, la porta a non reagire in caso di aggressività da parte di ospiti affetti da demenza.

Belle è quotidianamente presente in struttura, in modo che si abitui agli ausili e alle percezioni sensoriali tipiche di una R.S.A.. Inoltre, gli ospiti hanno la possibilità di osservarla attraverso le porte-finestre, mentre lei riposa o gioca, in autonomia e senza essere disturbata, nel luogo interno alla struttura che è stato allestito adattandolo alle sue esigenze.

RISORSE STRUMENTALI E PROFESSIONALI

- fotocamera
- bocconcini di cibo per animali
- giocattoli
- palline
- spazzole di vario tipo per animali
- salviette umidificate
- asciugamani
- ciotole per l'acqua
- pettorina

EQUIPE OPERATIVA

Giancarlo Terraneo, Direttore della struttura e conduttore di Belle

Mara Brevi, animatrice socioculturale

Sandra Adaro, fisioterapista

Nel vivo del progetto..

FINALITA' ED OBIETTIVI

La finalità di ogni progetto di animazione socioculturale in struttura residenziale è il miglioramento della qualità della vita degli ospiti coinvolti. In particolare, il progetto DOTTORESSA BELLE si propone di raggiungerla realizzando i seguenti obiettivi:

- ❖ migliorare l'umore, incrementando lo stato di benessere
- ❖ migliorare l'autostima, attraverso la constatazione che l'animale risponde ai propri richiami
- ❖ incoraggiare la socializzazione, favorendo la relazione tra ospiti
- ❖ allenare la memoria a breve termine
- ❖ stimolare le capacità sensoriali
- ❖ suscitare l'attivazione della memoria remota
- ❖ favorire il rilassamento
- ❖ diminuire gli stati d'ansia.
- ❖ migliorare le abilità motorie residue
- ❖ migliorare le prestazioni cognitive

METODOLOGIA PROPOSTA

FASE PRE-PROGETTUALE (Dicembre 2014-Gennaio 2015): Belle incontra gli ospiti riuniti a piccoli gruppi per le attività animative quotidiane. Interagisce con loro per circa un quarto d'ora: questo contatto è necessario per individuare gli ospiti coinvolgibili nel progetto e per consentire alla cagnolina di prendere confidenza con loro e la struttura. Nel contempo, viene distribuita ai parenti ed agli ospiti una liberatoria, in quanto si intende fotografare e filmare le sedute del progetto.

IL PROGETTO (Febbraio-Aprile 2015): Si entra nel vivo del progetto, predisponendo due incontri a settimana (presumibilmente martedì e giovedì), della durata di circa 45 minuti, con gruppi di persone il più possibile omogenei riguardo le loro capacità cognitive e motorie residue, da svolgere nella palestra del reparto protetto. Verranno poi compilate le schede relative ad ogni ospite e mensilmente si organizzerà un momento privilegiato di restituzione dati e di verifica dell'andamento del progetto.

LA VERIFICA (fine Aprile 2015): Alla fine dei tre mesi, si presenterà un questionario di gradimento ai parenti degli ospiti coinvolti. Quando l'équipe operativa sarà in possesso dei risultati, li unirà alle rilevazioni mensili e restituirà il complesso dei dati durante una riunione con i referenti di tutte le figure professionali operanti in struttura, al fine di evidenziare gli auspicati miglioramenti ed i benefici tratti dalle attività di Pet Therapy e di riproporre l'intervento nel tempo, con le opportune modifiche, eventualmente anche suggerite dagli altri operatori nel corso di questa riunione, ed espanderlo ad altra tipologia di ospiti, residente nei restanti reparti della struttura.

ATTIVITA' PROPOSTE

I due gruppi di ospiti avranno obiettivi di lavoro differenti e svolgeranno quindi attività differenziate. Per gli ospiti più gravemente compromessi si privilegia il contatto fisico con l'animale, proponendolo senza insistenza o invadenza. Le attività saranno grosso modo le seguenti:

Offrire cibo all'animale (facilita l'interazione sociale, potenzia la comunicazione non verbale)

Osservare l'animale (aumenta i tempi di attenzione, potenzia le capacità comunicative, aiuta a concentrarsi su altro che non le proprie difficoltà)

Accarezzare e coccolare l'animale (riduce la tensione nervosa, incrementa la stimolazione dei sensi)

Per gli ospiti moderatamente compromessi le attività proposte saranno più articolate, ossia:

Parlare dell'animale e raccontare aneddoti personali in merito (favorisce le relazioni interpersonali, agevola le espressioni delle emozioni, suscita l'attivazione della memoria a breve termine e remota)

Spazzolare e prendersi cura (sviluppa la capacità empatica e l'autostima individuale, come persona competente a prendersi cura degli altri, aumenta la motivazione nell'esecuzione di esercizi fisici riabilitativi che interessano gli arti superiori ed inferiori)

Giocare con l'animale (libera da emozioni negative, stimola il pensiero, favorisce l'esplorazione e l'apprendimento, controlla l'ansia, canalizza l'aggressività in modo positivo, favorisce il rilassamento, aumenta la motivazione e il divertimento)

Per le applicazioni in **ambito fisioterapico**, proponiamo una serie di esercizi finalizzati sull'animale, tra cui: accarezzare, spazzolare, mettere o levare il collare, porgere oggetti.

Le caratteristiche fisiche dell'animale sono propedeutiche a creare stati di rilassatezza (la morbidezza del pelo, il calore che emana, la simpatia che scaturisce da certe espressioni..) e il desiderio di interazione induce anche l'ospite di norma oppositivo o meno collaborativo a realizzare il movimento secondo le istruzioni date. Questo tipo di attività sarà condotta con la partecipazione dell'accompagnatore del cane e della fisioterapista, che studierà gli esercizi da proporre ospite per ospite, in base alle esigenze di movimento ed abilità residue da salvaguardare individuali.

Schema del progetto “Dottorressa Belle”

Finalità Migliorare la qualità della vita degli ospiti coinvolti

OBIETTIVI: migliorare l’umore, incrementando lo stato di benessere
migliorare l’autostima, attraverso la constatazione che l’animale risponde ai propri richiami
incoraggiare la socializzazione, favorendo la relazione tra ospiti
allenare la memoria a breve termine
stimolare le capacità sensoriali
suscitare l’attivazione della memoria remota
favorire il rilassamento
diminuire gli stati d’ansia.
migliorare le abilità motorie residue
migliorare le prestazioni cognitive

Metodologia Breve contatto quotidiano con la cagnolina, anche al fine di selezionare gli ospiti
Incontri bisettimanali seguiti da compilazione schede
Colloqui di verifica
Raccolta dati di gradimento
Incontro di restituzione dati di verifica ed eventuale espansione del progetto

Attività Offrire cibo all’animale
Osservare l’animale
Accarezzare, coccolare, spazzolare e prendersi cura dell’animale
Parlare dell’animale e raccontare aneddoti personali in merito
Giocare con l’animale
Esercizi in ambito fisioterapico

Risorse Supporti audio e video
Accessori necessari allo svolgimento dell’attività
Palestra del reparto protetto
Uffici come ambito privilegiato di restituzione dati

Soggetti coinvolti Anziani selezionati
Conduttore cinofilo
Cagnolina Belle
Fisioterapista e animatrice sociale

Tempi Da Dicembre 2014 ad Aprile 2015

RSA L. ACCORSI

Via Guidi, 15
Legnano (MI)
Tel. 0331/454369

Cari ospiti e parenti, abbiamo da poche settimane inserito stabilmente in organico la cagnolina Belle, la quale tutti i giorni passa a relazionarsi con voi.

La nostra nuova “operatrice” Belle, inizierà prossimamente la Scuola per cani adibiti alla Pet Therapy.

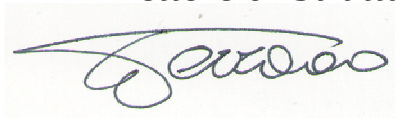
I ritorni di questa esperienza sono ad oggi altamente positivi nel gradimento, perciò vorremmo, se siete d’accordo, chiedervi una liberatoria per pubblicare su riviste, progetti e su web le vostre fotografie o dei video ripresi durante le vostre esperienze in compagnia della cagnolina.

Il personale della Reception, vi disturberà nei prossimi giorni per sottoporvi la liberatoria.

Grazie

Cordialmente

Il Direttore di Struttura



**TUTELA DELLA PRIVACY
DICHIARAZIONE LIBERATORIA
PER LA PUBBLICAZIONE
DELLE IMMAGINI, NOMI E VOCI
(D.Lgs.196/2003"Codice in materia di protezione
dei dati personali)**

Io sottoscritto/a _____ nato/a a _____

il _____ residente a _____ (an./in/città) _____

referente dell' ospite della struttura _____

sita nel comune di _____

AUTORIZZO

La R.S.A. L. Accorsi, che si occupa di attività educative e terapeutiche di Pet Therapy,
a produrre e successivamente divulgare, senza limiti di tempo, spazio e supporto
e senza avere nulla a pretendere in termini di compenso o diritti,
materiale fotografico ed eventuali riprese video
realizzato a solo ed unico scopo educativo-didattico, contenente:
immagini e voce del sottoscritto o della persona da me tutelata:

nome e cognome dell'ospite _____

nato/a il _____ a _____ provincia di _____

DICHIARO inoltre

di essere stato informato che la pubblicazione potrà avvenire a mezzo di: GIORNALI,
SITO INTERNET, RADIO, TELEVISIONE, PROIEZIONI DI IMMAGINI PRESSO
CONVEGNI E CONGRESSI DI STUDIO SCIENTIFICO, PUBBLICAZIONI PER FINI
E SCOPI UNICAMENTE DIDATTICO/EDUCATIVI, di cui risultano autori/curatori i soli
operatori della R.S.A. L. Accorsi

Luogo e data _____

Il dichiarante
Firma _____

GRIGLIA DI OSSERVAZIONE ATTIVITA'

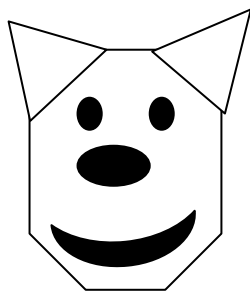
COGNOME E NOME DELL'OSPITE _____

MESE E ANNO _____

	1° inc	2° inc	3° inc	4° inc
CONSAPEVOLEZZA SOCIALE				
Mantiene il contatto visivo con l'animale				
Segue con lo sguardo i movimenti del conduttore				
Mostra segnali di rilassamento (viso, mani, postura)				
Sorride				
Partecipa spontaneamente				
Partecipa solo su richiesta				
Interagisce con gli altri utenti				
Si rifiuta di partecipare				
ATTENZIONE/RISPETTO DELLE REGOLE				
Porta a termine i compiti richiesti				
Verbalizza				
Aspetta il proprio turno				
Mantiene l'attenzione per brevi momenti				
Mantiene l'attenzione per tutta la seduta				
MOVIMENTI				
Allontana l'animale una volta				
Si dimostra aggressivo verso l'animale				
Accarezza l'animale				

NOTE _____

FIRMA OPERATORI _____



“DOTTORESSA BELLE”
Progetto di Pet Therapy
R.S.A. “Luigi Accorsi” - Legnano (MI)

Questionario finale per i parenti

1) Ha mai sentito parlare di attività o terapie assistite con animali?

- ☐ SI
- ☐ NO

2) Ritene che la visita dell'animale in struttura sia stata utile:

- ☐ Per socializzare con gli altri ospiti in reparto
- ☐ Per accettare più volentieri la permanenza in reparto
- ☐ Per trascorrere momenti piacevoli
- ☐ Non so
- ☐ Per nulla
- ☐ Altro (specificare): _____

3) Ritene che la presenza dell'animale in reparto debba essere:

- ☐ Mantenuta
- ☐ Eliminata
- ☐ Non so
- ☐ Altro (specificare): _____

4) In seguito agli interventi di Pet Therapy, Le è capitato di notare che il suo parente è:

- ☐ Più sereno
- ☐ Più comunicativo
- ☐ Più rilassato
- ☐ Altro (specificare): _____

5) Come giudica il progetto nel suo complesso:

- ☐ Molto utile, da riproporre
- ☐ Abbastanza utile
- ☐ Per niente utile
- ☐ Altro (specificare): _____

SUGGERIMENTI:
